

Energieballetjes

150 gram medjool dadels zonder pit
100 gram havermoutvlokken
2 eetlepels rauwe cacao poeder
1 theelepel vanille extract
2 eetlepels kokosrasp
75 ml water



Havermout fijnmalen in de keukenmachine. Als dit fijngemalen is, de dadels toevoegen en dit geheel fijnmalen. Helft van het water toevoegen, cacao poeder en het vanille extract. Laat dit even draaien en dan de rest van het water erbij.

Draai kleine balletjes van dit mengsel en leg dit apart. Maak de balletjes nat en rol ze door de kokosrasp.

Eet smakelijk!



Rembrandtstraat 31
2671 GC Naaldwijk
tel. 0174-622168

www.marianskookwereld.nl