

## Hangop met vers fruit

Wie maakt er nog hangop? Het is een beetje een vergeten recept. Met gasten vind ik dit een makkelijk toetje en heerlijk is!

### Ingrediënten voor 4 personen

1 liter yoghurt  
1 zakje vanillesuiker  
2 eetlepels honing  
fruit naar keuze  
100 gram grof gehakte noten.



### Bereiding

Zet een vergiet op een kom en leg er een kaasdoek in. Schenk hierin de yoghurt en laat dit in de koelkast minimaal 4 uur uitlekken (kan ook de dag ervoor). Nu ontstaat er een dikke kwarkachtige massa, dit is de hangop. Meng de vanillesuiker en de honing met de hangop en roer dit goed door elkaar.

Snij het fruit in stukjes en schep dit door met de grof gehakte noten. Doe dit mengsel op de hangop en serveer koud.

Je kunt dus eindeloos variëren met het fruit. 's Zomers lekker met rood fruit maar ook appel-kaneel is erg lekker.

Eet smakelijk!



Rembrandtstraat 31  
2671 GC Naaldwijk  
tel. 0174-622168

[www.marianskookwereld.nl](http://www.marianskookwereld.nl)



(recept van caatkookt.nl)